

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio  
stovyklų valgiaraščių  
derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## **KAUNO PALEMONO GIMNAZIJA MARIU G. 37**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų, socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo  
paslaugas pavadinimas adresas)

### **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičiu)

**6-10 metų**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Istaigos darbo laikas**

**Nuo iki val.**

1 savaitė - Pirmadienis

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	P004	100/150	29.8	19.4	26.1	11.9	1.2	398
Virti brinkinti grikiai (tausojantis)	Gr018	180	7.9	2.0	43.7	3.7	0.0	224
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	30	0.3	1.6	1.7	0.5	0.2	22
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
Iš viso:			43.2	25.3	119.2	22.5	2.7	877

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	250	26.9	14.9	37.0	2.3	0.3	390
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	150	1.6	8.0	8.5	2.5	0.8	112
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
Iš viso:			35.3	30.3	95.3	11.1	2.4	795
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			43.2	25.3	119.2	22.5	2.7	877
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			35.3	30.3	95.3	11.1	2.4	795


  
 Direktoriė  
**Dalia Filimonova**


Direktorė  
**Ramunė Baniuliene**



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	83/137	35.2	19.8	13.6	4.6	0.8	374
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	35	0.5	1.4	2.2	0.8	0.2	23
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriausiu skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
Iš viso:			46.1	25.0	96.3	15.2	3.0	794

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	150	20.5	17.4	1.3	0.0	2.0	243
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4.9	0.9	37.2	3.6	0.7	176
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	150	2.1	6.0	9.4	3.3	0.7	99
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriausiu skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
Iš viso:			32.0	26.9	83.8	12.4	4.6	705
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			<b>46.1</b>	<b>25.0</b>	<b>96.3</b>	<b>15.2</b>	<b>3.0</b>	<b>794</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			<b>32.0</b>	<b>26.9</b>	<b>83.8</b>	<b>12.4</b>	<b>4.6</b>	<b>705</b>



Direktorė  
Julia Filimonova

Direktorė  
Ramunė Baniulienė



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80	15.1	5.6	14.4	1.0	0.6	169
Virti brinkinti grikiai (tausojantis)	Gr018	180	7.9	2.0	43.7	3.7	0.0	224
Burokelių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3.0	9.6	8.3	2.9	1.0	132
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Kefyras 2.5 %	G009	150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			33.6	23.5	100.2	12.3	2.8	747

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Pilno grūdo makaronai su sviestu ir varške (9%) (tausojantis)	M011	205/13/32	15.2	16.1	49.4	5.6	0.4	403
Burokelių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3.0	9.6	8.3	2.9	1.0	132
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	3
Iš viso:			24.3	29.1	113.9	16.9	3.0	814
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			33.6	23.5	100.2	12.3	2.8	747
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			24.3	29.1	113.9	16.9	3.0	814



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Vištienos troškinys su morkomis ir ž.žirneliais (tausojantis)	P008	85/65	31.3	15.5	5.9	2.0	0.7	288
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002	160	6.0	0.3	52.2	5.9	0.4	235
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	30/10/10/ 10/3	0.6	3.1	2.2	0.9	0.0	40
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			41.4	21.3	98.3	14.1	2.5	751

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtinukai su varškės įdaru (tausojantis)	M013.1	203/77	19.2	8.4	47.9	1.9	0.6	344
Jogurtinė gretinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	79/26/26/26/8	1.5	8.3	5.7	2.2	0.1	105
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			27.4	24.5	104.3	10.7	2.3	748
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			41.4	21.3	98.3	14.1	2.5	751
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			27.4	24.5	104.3	10.7	2.3	748



Direktorė  
Dalia Filimonova

Handwritten signature of Dalia Filimonova.

Direktorė  
Ramunė Baniuliene



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Žuvies maltiniai	Ž011	100	11.0	16.2	2.0	0.5	0.8	198
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	3.4	4.4	25.0	2.1	1.1	153
Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis)	S010	125	1.3	6.5	11.7	3.8	0.7	110
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Pienas 2.5%		150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			27.3	33.6	98.5	13.1	3.8	805

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Virti pilno grūdo makaronai su troškinta smulkinta kalakutiena (tausojantis)	M028	174/126	31.9	16.8	51.4	7.6	2.7	485
Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis)	S010	150	1.6	7.8	14.0	4.5	0.8	133
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	3
Iš viso:			36.5	26.7	92.2	16.0	4.1	755
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			27.3	33.6	98.5	13.1	3.8	805
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			36.5	26.7	92.2	16.0	4.1	755


  
 Direktorė Dalija Filimonova

Direktorė  
 Ramunė Baniulienė  



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių selenomis (tausojantis)	K002	100	23.3	5.3	7.1	4.5	0.7	169
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	180	11.2	2.2	60.4	7.1	0.3	306
Plėšytos romaninės salotos su pomidorais, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S034	38/19/19/4	0.7	4.1	2.3	0.0	0.0	50
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	30/30	1.2	0.2	4.3	1.7	0.1	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas imbieraais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
Iš viso:			41.6	14.5	122.5	19.9	2.7	787

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	250	28.5	20.4	33.0	0.8	0.3	430
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	3.0	0.5	10.8	4.1	0.2	59
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas imbieraais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
Iš viso:			38.5	28.5	94.2	11.5	2.1	787
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			41.6	14.5	122.5	19.9	2.7	787
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			38.5	28.5	94.2	11.5	2.1	787



Direktorė  
Dalia Filimonova

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Dalia Filimonova".



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

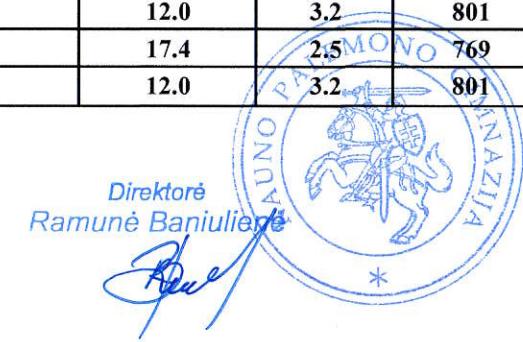
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas paniruotas miltuose (tausojantis)	P011	80	19.1	8.0	7.4	0.6	0.6	179
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr032	150	6.5	1.2	38.4	8.2	0.3	191
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	120	1.8	6.3	7.8	2.8	0.5	95
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Pienas 2.5%		150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			<b>39.5</b>	<b>20.7</b>	<b>106.0</b>	<b>17.4</b>	<b>2.5</b>	<b>769</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Bulvių plokštainis su varške 9%	D010.1	180/70	19.3	12.4	44.5	3.9	1.7	367
Grietinė 30%		50	1.2	15.0	1.6	0.0	0.0	146
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	150	2.2	7.8	9.8	3.5	0.6	118
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	200	0.1	0.1	1.3	0.6	0.0	6
Iš viso:			<b>29.4</b>	<b>36.4</b>	<b>89.1</b>	<b>12.0</b>	<b>3.2</b>	<b>801</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39.5</b>	<b>20.7</b>	<b>106.0</b>	<b>17.4</b>	<b>2.5</b>	<b>769</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>29.4</b>	<b>36.4</b>	<b>89.1</b>	<b>12.0</b>	<b>3.2</b>	<b>801</b>



Direktore  
Julia Filimonova



Direktore  
Ramunė Baniuliene

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	140/110	39.1	21.3	39.5	4.9	1.6	506
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1.2	0.3	4.2	1.5	0.0	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas métomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	0.0	0.0	8
Iš viso:			45.9	28.2	95.4	13.6	3.2	818

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	120	16.4	13.9	1.0	0.0	1.6	195
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	4.8	1.7	0.0	27
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas métomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	0.0	0.0	8
Iš viso:			29.1	21.9	102.2	13.2	4.0	722
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			45.9	28.2	95.4	13.6	3.2	818
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			29.1	21.9	102.2	13.2	4.0	722



↓  
Signature of Nalia Filimonova



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje kepti sterko file maltinukai praturtinti grikių selenomis (tausojantis)	Ž004	90	16.0	9.7	6.1	0.6	0.9	176
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	180	4.1	5.3	30.0	2.5	1.3	184
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	135	2.0	7.1	12.9	2.2	0.7	124
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Kefyras 2.5 %	G009	200	6.8	5.0	9.8	0.0	0.2	111
<b>Iš viso:</b>			<b>34.9</b>	<b>30.5</b>	<b>114.3</b>	<b>10.4</b>	<b>3.6</b>	<b>871</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	200	28.4	17.6	37.6	0.9	0.8	422
Jogurtinė gretinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	130	2.0	6.9	12.4	2.1	0.7	119
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	200	0.1	0.0	1.0	0.2	0.0	5
<b>Iš viso:</b>			<b>34.7</b>	<b>32.1</b>	<b>82.2</b>	<b>5.1</b>	<b>1.6</b>	<b>757</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>34.9</b>	<b>30.5</b>	<b>114.3</b>	<b>10.4</b>	<b>3.6</b>	<b>871</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>34.7</b>	<b>32.1</b>	<b>82.2</b>	<b>5.1</b>	<b>1.6</b>	<b>757</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova

Direktorė  
Ramunė Banulienė



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Keptos paukštienos šlaunelės	P024	90	21.7	13.2	0.3	0.1	1.1	206
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	120	1.3	7.9	4.3	1.5	0.0	94
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0.1	0.0	1.8	0.2	0.0	8
Iš viso:			37.8	26.7	109.4	12.8	2.7	829

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Mieliniai blynai	M004	230	16.3	31.1	83.7	3.4	0.6	680
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1.0	0.4	17.1	3.1	0.0	76
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0.1	0.0	1.8	0.2	0.0	8
Iš viso:			20.7	38.8	117.8	8.3	1.7	903
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			37.8	26.7	109.4	12.8	2.7	829
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			20.7	38.8	117.8	8.3	1.7	903



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

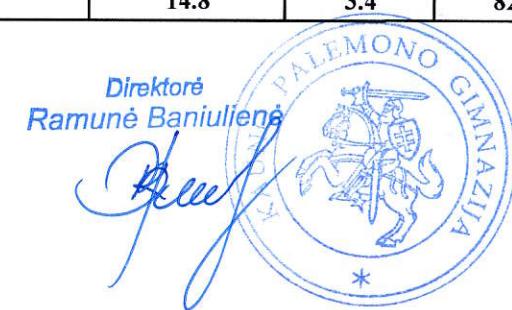
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	2.8	2.5	20.2	2.3	1.1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P001	90	29.6	1.1	0.5	0.0	0.9	131
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	120	1.7	6.3	7.8	2.7	0.4	95
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
Iš viso:			47.2	13.4	119.3	14.7	2.9	786

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	2.8	2.5	20.2	2.3	1.1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptos virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P026	100	13.7	11.6	0.3	0.0	1.3	160
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	130	1.8	6.9	8.4	2.9	0.5	103
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
Iš viso:			31.4	24.4	119.7	14.8	3.4	824
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			47.2	13.4	119.3	14.7	2.9	786
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			31.4	24.4	119.7	14.8	3.4	824



Direktorė  
Dalia Filimonova



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškės ir ryžių apkepas	V012	138/112	27.1	22.1	31.7	1.4	0.3	434
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1.0	0.8	1.3	0.0	0.0	16
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1.3	0.3	7.7	2.6	0.2	38
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	2
Iš viso:			35.4	25.9	90.9	11.2	2.1	738

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	120	25.0	10.7	6.0	0.6	1.0	220
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	180	4.1	5.3	30.0	2.5	1.3	184
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	8.3	2.8	0.2	41
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	2
Iš viso:			36.4	19.0	94.5	13.1	4.1	694
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			35.4	25.9	90.9	11.2	2.1	738
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			36.4	19.0	94.5	13.1	4.1	694


 Direktoriė  
Dalia Filimonova

Direktorė  
Ramunė Baniulionė  


**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Žemaičių blynai su mėsos įdaru	D012	187/63	22.0	21.7	43.7	4.1	2.2	458
Grietinė 30%		30	0.7	9.0	0.9	0.0	0.0	88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1.3	0.3	4.5	1.6	0.0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Kefyras 2.5 %	G009	150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
<b>Iš viso:</b>			<b>34.6</b>	<b>37.9</b>	<b>109.2</b>	<b>12.6</b>	<b>4.0</b>	<b>917</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	P031	100	29.6	4.2	0.7	0.1	1.2	158
Rausvasis padažas	Pa010	50	2.7	4.4	11.6	0.5	0.4	97
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017.1	150	4.9	7.0	37.3	3.6	0.7	232
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	4.8	1.7	0.0	27
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas kriausilių skiltelėmis	Gr009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
<b>Iš viso:</b>			<b>44.1</b>	<b>19.1</b>	<b>108.5</b>	<b>13.0</b>	<b>3.9</b>	<b>782</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			<b>34.6</b>	<b>37.9</b>	<b>109.2</b>	<b>12.6</b>	<b>4.0</b>	<b>917</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			<b>44.1</b>	<b>19.1</b>	<b>108.5</b>	<b>13.0</b>	<b>3.9</b>	<b>782</b>



*Dalia Filimonova*  
Direktorė



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balytmai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	90	20.4	8.4	5.0	0.4	0.6	177
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	135	3.0	3.5	7.5	2.2	0.8	74
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
Iš viso:			34.4	15.4	108.0	13.8	3.6	708

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balytmai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	140/60	22.1	8.8	38.8	2.4	1.7	323
Jogurtinė gretinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	130	2.9	3.4	7.3	2.1	0.7	71
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
Iš viso:			31.9	19.7	99.0	11.4	3.8	700
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			34.4	15.4	108.0	13.8	3.6	708
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			31.9	19.7	99.0	11.4	3.8	700


 LIETUVOS  
UAB  
"ORDEN"  
RESPUBLIKI  
"D"


 Direktorė  
Dalia Filimonova



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Žaliujų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2.7	2.2	11.2	3.3	1.1	75
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Jūrinių lydekių filė kotletai (tausojantis)	Ž013	100	14.2	2.1	12.5	1.3	0.7	126
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	180	11.0	2.7	60.6	5.2	0.0	311
Burokelių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradiniuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	140	3.2	10.3	9.0	3.2	1.1	142
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas kriausiu skiltelėmis	G009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
Iš viso:			35.1	18.4	133.9	18.2	3.4	842

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Žaliujų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2.7	2.2	11.2	3.3	1.1	75
Viso grūdo ruginė duona		15	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais	M003	230	14.8	24.9	74.8	4.5	0.2	583
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1.0	0.4	17.1	3.1	0.0	76
Vanduo paskanintas kriausiu skiltelėmis	G009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
Iš viso:			22.3	33.0	122.3	12.9	1.7	875
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			35.1	18.4	133.9	18.2	3.4	842
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio ):</b>			22.3	33.0	122.3	12.9	1.7	875



Direktorė  
Filimonova

A blue ink signature of "Filimonova" is written over the text.

